Школа МБОУ "СШ г.Новосокольники" Отд./корп День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Биточки рыбные	90	33,73	189	10,99	26,64	9,47
	гор.блюдо	304	Пюре картофельное	150	17,51	150	3,07	5,56	20,07
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,41	58	0,20	0,00	15,00
	закуска	41	Салат из свеклы отварной	60	3,80	32	0,75	0,06	7,17
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	3,00	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								